

寺院參拜

在進入四國八十八處靈場的任何一座寺廟時，朝聖者都要遵守以下參拜步驟。敬請留意大多數寺廟的開放時間為每天 7:00~17:00，建議在 16:30 後不要點香燭，以防火災。

山門

在寺廟山門（正門）前稍作停留，雙手合掌，鞠躬一次。

淨化

所有八十八處靈場的山門附近都有一個用於淨化的「手水鉢」淨水池。首先，右手拿起柄杓從淨水池中舀水沖洗左手，然後換左手持杓沖洗右手。接著，倒一些水到左手手心用來漱口，再將水吐到池外的排水區。最後，雙手握住長柄將柄杓垂直立起，用剩餘的水沖洗柄部，以備其他人使用，再將柄杓放回池邊。

撞鐘

有些寺廟允許朝聖者撞鐘，這樣做是為了向神明宣告自己的到來。寺鐘通常位於入口附近，只應在進入寺廟時敲響一次，離開時不要敲擊，否則會被認為帶來厄運。

本堂參拜

在本堂（正殿）或金堂（大雄寶殿），首先點燃一支蠟燭，將其放在燭台後排。記得要用打火機或火柴來點蠟燭，如果用別人的燭火點燃自己的蠟燭會被視作失禮行為。然後是獻香，再把寫有朝聖日和自己名字、地址、所許願望的「納札」投入指定的納札箱。如果帶著自己抄寫的經文，就把它放入另一個寫經箱。接著，在賽錢箱（功德箱）投入香資，進行祈禱。參拜形式由朝聖者自行決定，有些人喜歡默默祈禱，有些人則誦讀經文。這些在本堂誦讀的經文主要是被稱為本尊真言的《般若心經》和《光明真言》。如果持有念珠，請在參拜前後用雙手搓揉。參拜時，請盡量靠邊站一些，以便為其他朝聖者留出空間。

大師堂參拜

在大師堂參拜時，遵循與本堂參拜相同的步驟，從點蠟燭開始至祈禱結束。在這裡誦讀的經文是《般若心經》、《光明真言》，以及四國遍路開創者弘法大師的真言。

納經所

在本堂和大師堂祈禱完後，可以前往納經所，在記錄朝聖之路的手冊「納經帳」上加蓋御朱印和寫墨書（寺廟工作人員蓋上本尊、靈場和寺廟紅印，並用毛筆書寫梵文和

寺廟名稱)。如果你有納經掛軸和白衣，也可以同時在上面蓋印和書寫。納經所還會向朝聖者贈送一張印著寺廟本尊畫像的「御影」。

離開寺廟

走出山門後，轉身向著本堂方向，手掌合十，鞠躬一次。