

## 誦經

對於虔誠的佛教徒來說，在每座靈場寺廟的本堂（正殿）和大師堂誦讀經文是四國遍路朝聖中的重要環節。誦經和以供奉手抄經文替代誦經被稱為「納經」，即奉獻經文之意。這個詞語出現在與朝聖有關的許多場景中，比如朝聖者在參拜本堂和大師堂後會前往「納經所」，然後寺廟工作人員在名叫「納經帳」的手冊上蓋上代表本尊、靈場和寺廟的朱印，並用毛筆撰寫梵文和寺廟名稱。嚴格來說，這一步的朱印和墨書就是為了證明手冊的主人在靈場裡奉獻過經文。能讀懂日語且想嘗試誦經的朝聖者可以買一部經書，裡面按順序寫著需要誦讀的經文，誦讀時可以從中發現在本堂和大師堂裡誦讀的經文有哪些不同。

在本堂誦讀的主要經文是被視為本尊真言的《般若心經》和《光明真言》。本尊真言幾乎都用平假名寫在本堂的木板上，初次誦經的朝聖者可以唯讀這些字，最好連讀 3 遍。在大師堂誦讀的經文是《般若心經》、《光明真言》和四國遍路開創者弘法大師的真言。第一次參加朝聖的旅行者最好從最後一部真言開始，它只有 8 個字：南無大師遍照金剛 (namu daishi henjo kongo)，通常需要至少重複誦讀 3 遍。