

如何參與四國遍路朝聖

雖然四國遍路朝聖的主旨是參拜佛教寺廟，但任何人都可以參與，無論他們的宗教信仰或歸屬如何。參與方式也並沒有嚴格規定，朝聖者無需一次走完整條路線，也無需按照 1 至 88 或 88 至 1 的順序來進行。並且，除了步行，開車、乘坐公車、列車或計程車往來於寺廟之間也同樣被認可。每座寺廟都是一個獨立的目的地，而不僅僅是大型朝聖之旅的一部分。

不過，朝聖者還是要留意一些朝聖的基本規定。首先，朝聖者最好能穿上有袖或無袖的白衣，戴上斗笠，以及帶上一些醒目有象徵意義的物品。在大多數大型寺廟都可以買到這些裝備，其中一些寺廟還提供了英文版指南和地圖。第二，朝聖者最好能和其他朝聖者以及當地居民積極互動，哪怕只是沿路打個招呼。這種交流往往會帶來意外的發現和難忘的邂逅。最後，建議朝聖者提前預訂住宿。除了酒店和旅館之外，還可以選擇在寺廟宿坊過夜。部分寺廟不但提供含餐的住宿，還會讓朝聖者參與晨課或晚課。