

## 嬉野溫泉

### 絲絹般柔滑的溫泉水

嬉野的溫泉水被譽為「日本三大美肌溫泉」之一，以其絲滑的質地而出名。水質的 PH 值介於 7 到 8 之間，屬於高鹼性。據傳以鹼性水質沐浴能夠獲得光潔潤澤的肌膚，還能緩解呼吸道、腎臟不適和慢性皮膚病等問題。

### 地名由來的傳說

「嬉野 (Ureshino)」之名來自於一個傳說故事。故事裡提到傳說中的神功皇后曾在一次大戰後來到這個地區。當時，她看到一隻疲憊的丹頂鶴飛到河邊，將翅膀浸入水中，不一會兒就精神抖擻地飛走了。於是，她提議麾下兵士到河中沐浴，果然，河床上汨汨湧出的熱水治癒了士兵們身上的傷口。看到這樣的奇跡，神功皇后禁不住歡喜讚嘆道：「Ureshii no ! (我太高興了!)」就這樣，皇后的感歎從此成為了當地的地名。

### 繁榮的宿場町

嬉野溫泉的歷史可追溯到 1300 年前，但整個地區作為長崎街道沿線的宿場町（驛站城鎮）而繁榮起來，還是在跨入江戶時代（1603-1867）以後。長崎是當時日本唯一對外開放的貿易港口，作為連接與九州北部小倉市的通道，長崎街道又有「砂糖之路」的別稱，是一條砂糖的運輸線。那時候砂糖正是停靠長崎的歐洲貨輪所帶來的最令人垂

涎的商品之一。往來旅客常常在嬉野歇腳，同時體驗當地溫泉的療癒之益。商貿往來將西方世界的影響帶到了長崎街道沿線地區，這一點從嬉野多樣的建築中也能看到，例如著名的西博爾德浴場就是典型的歐洲式建築。浴場得名於德國科學家菲力浦·法蘭茲·馮·西博爾德（Philipp Franz von Siebold;1796-1866），他曾在嬉野停留分析研究本地溫泉水的功效。