

## 嬉野茶概覽

嬉野地區的茶葉種植始於 15 世紀中期，相傳是來自中國的唐朝人發現「不動山皿屋谷」的氣候和土壤條件很適合茶葉種植，播下了第一批茶種。

## 植物特徵

茶樹是木本植物，通常高度不會超過 2 公尺，葉長多介於 5 到 7 公分之間，葉面呈深綠色，表面光滑，葉型橢圓、尖頭、有鋸齒邊。10 月至 11 月間芬芳的白色花朵綻放，但有時人們會刻意掐去花苞促使發新芽，以實現一年多收。茶樹的花朵為五瓣，直徑約為 2 到 2.5 公分。茶樹的果實成三角形莢囊，內含三粒茶籽，日本地圖上用來表示茶園的圖示便是取材於此。

## 茶樹的生長條件

亞熱帶氣候和適宜的濕度是茶樹生長的理想條件，土質以微酸性為佳，PH 值應介於 5.4 到 5.8 之間。理想的年降雨量為 1140 到 1270 毫米。如果氣溫降到 11° C 以下，霜凍就可能對土壤中富含天然的礦物質和維生素造成破壞，進而嚴重損害茶葉品質。乾燥的天氣同樣很容易對茶樹生長造成影響，乾旱情況下尤甚。

## 茶的成分

茶中含有抗氧化物和咖啡因，分別是茶澀味的來源。維生素 A、B、C、E 及茶氨酸等遊離氨基酸，則決定了茶的風味。抗氧化物經沖泡可溶入水中，在味道濃烈、偏苦的茶中含量更高。

抗氧化物被認為對健康有諸多裨益，例如預防癌症、抑制血液中膽固醇的含量、降低血壓，以及抗菌、抗病毒等。茶湯中的咖啡因含量通常介於 2%到 4%之間，可以提振精神，同時也可能提高新陳代謝水準，刺激中樞神經系統。此外，茶葉中蘊含的氨基酸成分也可能具有降低血壓、調整大腦與神經功能的功效。