

鵜戶神宮：福注連繩與祓禮

為了以潔淨的身心面對神明，在進入神社本殿（正殿）參拜之前，通常先要儀式性地完成自我淨化（即「祓」禮，音同「福」）。在鵜戶神宮，這項淨化儀式需要分兩個步驟完成。

首先，需從右側的箱子內取一根「福注連繩」（綁在小棍上的圓環狀細繩），用來拂過周身，以潔淨心靈。然後放回左邊的箱子裡，切勿隨身帶走。在這裡，建議投入 100 日圓作為香油錢。

第二步，前往手水舍，用水鉢和長柄木杓沖洗手與口，以潔淨身體。

至此，所有準備就緒，可以穿過玉橋前往神宮最神聖的區域了。