

## 鵜戶，國家名勝

鵜戶崎被森林覆蓋，上千年來一直受到旅行者的喜愛，其海岸線上散佈著數百萬年前地質運動留下的奇岩怪石。早期到來的多是苦修者，他們透過長居與世隔絕之地來完成精神修行。隨著宗教有組織的發展，尤其是佛教在日本的普及，這類聖地也開始出現神社和佛寺。鵜戶的宗教聖地如今是擁有 1200 年歷史的神社「鵜戶神宮」，與天皇血脈神聖起源的古代神話有關。

古時令巡禮信眾震驚的奇岩和圓石，如今是地質學者的研究重點。據推測，這些由堅硬砂岩與鬆軟泥岩組合而成的山崖至少形成於 800 萬年前。岬角南側突出海面的岩石海岸呈波紋狀隆起，當地人稱之為「魔鬼的洗衣板」，這個景觀是由於各岩層的軟硬度差異造成的，泥岩受侵蝕消失，砂岩留了下來。2017 年，鵜戶被指定為國家名勝。