

日本神話：禊

回到生者的世界後，「伊邪那岐命」立刻想要洗掉在陰世沾染的汙濁。於是，祂脫掉衣服，整個人浸入水中清洗身體，這就是日本傳說裡的第一次洗濯淨化儀式：稱「禊」（音同「戲」）或「祓」（音同「福」）。從祂丟下的衣物裡生出了一系列新的神明，而清洗過程中又誕生了更多的神明。最後，當祂洗到臉部時，神道教眾神之中最重要的三位出現了：洗滌左眼時誕生了太陽女神「天照大御神」；洗滌右眼，有了月神「月讀命」；海洋與風暴之神「建速須佐之男命」則在祂清洗鼻子時誕生。至此，諸神誕生，創世神話告終。

根據日本第一部書面歷史著作《古事記》的記載，伊邪那岐命的這次洗濯淨化發生在日向國（今宮崎縣）。西元 8 世紀，身處當時首都奈良的宮廷學者們首次著手整理日本神話，之所以選擇日向國為故事發生的地點，很可能是因為它地處遙遠的東南方，那裡是被認為最接近東升的旭日，也就是最接近神域的地方。這份與太陽的特殊關聯同樣體現在當地地名上。在進入現代社會以前的日本，日向國是全國唯一以「日」字入名的縣級行政區域。

「禊」是神道教的核心儀式之一，通常用於在參拜前完成身、心兩方面的淨化。在神社裡，到訪遊客在入口的手水舍清潔手和口，即為完成禊禮。