**自然保护体验：生活在蒜山，环保在蒜山**

生活在蒜山高原的人们保留着日本山谷居民长久以来的生活传统，小山村的居民在很久以前就学会了在森林覆盖的山坡上耕作，对有限的资源加以可持续利用。他们的土地管理技能在寻求人与自然的平衡中，有效维护脆弱栖息地。稻田、水库、灌溉渠不仅为候鸟提供了觅食的场所，同时也是蛙类、萤火虫、蜻蜓等各类动物赖以生存的家园。这样的环境既满足了居民的生活需求，也能够为原生物种的存续提供保障。

在真庭，人们欢迎来访者一起参与相关活动，以便更好地理解山村的生存之道。以下是部分可供来访者体验的本地环境管理与环保活动项目。详情可前往市内的游客中心咨询，了解目前有哪些项目可以参与。中心工作人员会很乐意提供信息，并代为联络本地相关机构。

**烧山**

每年春天，人们都会在蒜山周边的山上小规模地放火烧山。这项活动在当地被称为“山焼”(yamayaki)，能够阻止半天然的草地被森林侵占，为濒危的草地动植物保住它们生存所依赖的栖息地。

**刈茅**

刈茅（刈音“义”），就是在秋天收割秋荻等高大的禾本科野草，这项活动有助于野花的生长，否则它们无法在阳光争夺战里与茅草抗衡。进入现代社会后，不再有为修葺屋顶而割茅草的需要，但真庭的本地居民依然每年坚持这项活动。割下来的草被用于堆肥、饲养家畜，以及修葺传统建筑的茅葺屋顶。

**野生葡萄**

蒜山葡萄酒厂出品的葡萄酒和葡萄果汁都是用一种被称为“山葡萄”(Vitis coignetiae)的野生葡萄加工而成。它是日本本土原生品种，与培育品种相比，果实较小，味道更酸，且开花结果的条件都很苛刻。因此，要想获得丰收，需要无时无刻地关注照料酒厂的葡萄棚。来访者可以尝试亲手剪枝、授粉，或采摘葡萄。

蒜山本地居民乐于邀请来访者参与类似以上的体验项目，希望能借此推动传统习俗代代相传，同时拉近人与人之间的关系，引发人们对贯穿真庭日常生活的古老智慧的兴趣。