**蒜山登山道**

在蒜山高原徒步，能够尽览一望无际的草原和郁郁葱葱的森林风光，以及远处背景里大山隐岐国立公园的巍峨高山。

上蒜山（1202米）、中蒜山（1123米）和下蒜山（1100米）被合称为“蒜山三座”，或简称为“蒜山”。一条11公里长的登山道串联起三座山峰，两处登山口分别设在西边的上蒜山和东边的下蒜山山脚，全程约需7～8小时。另一条通往中蒜山峰顶的路线要短一些，也更受欢迎，路线起点设在盐釜冷泉附近。沿这条山道登顶，单程大约需要2小时。上述三条登山道的海拔爬升高度都在600米上下。

在蒜山三座上居高远眺蒜山高原，景色十分壮美，晴朗的日子里还能望见北面的日本海。若是遇上潮湿寒冷的天气，便有可能看到浓重的山雾汇聚在蒜山盆地里形成云海。每当这时，山谷被遮住，群峰自白色云海中耸起，景象瑰奇壮丽。越过上蒜山顶，继续沿着山道向西走大约半公里，就是欣赏“大山”的最佳视角，这是一座巨大的休眠活火山，位于隔壁的鸟取县境内。

此外，蒜山三座的登山道在不同季节各有亮点，比如5月可以欣赏到拥有蜘蛛般紫色花朵的片栗花（猪牙花），6月里有淡粉色的日本百合在绽放，夏日则可以沉浸于沙沙作响的隈笹矮竹原，享受日本原野的典型风情。