**嬉野茶概览**

嬉野地区的茶叶种植始于15世纪中期，相传是来自中国的唐朝人发现“不动山皿屋谷”的气候和土壤条件很适合茶叶种植，于是播下了第一批茶种。

**植物特征**

茶树是木本植物，通常高度不会超过2米。叶长一般介于5到7厘米之间，叶面呈深绿色，表面光滑，叶型椭圆、尖头、有锯齿边。10月至11月间开芬芳的白色花朵，但有时人们会刻意掐去花苞，促发新芽，以实现一年多收。茶树的花朵为五瓣，直径约为2到2.5厘米。茶树的果实为三角形荚囊，内含三粒茶籽，日本地图上用来表示茶园的图标便取材于此。

**茶树的生长条件**

亚热带气候和适宜的湿度是茶树生长的理想条件。土质以微酸性为佳，PH值应介于5.4到5.8之间。理想的年降雨量为1140到1270毫米。如果气温降到11°C以下，霜冻就可能对土壤中天然高浓度的矿物质和维生素造成破坏，进而严重损害茶叶品质。干燥的天气同样很容易影响到茶树生长，干旱情况下尤甚。

**茶的成分**

茶中含有抗氧化物和咖啡因，它们是茶涩味的来源。维生素A、B、C、E及茶氨酸等游离氨基酸，则决定了茶的风味。抗氧化物经冲泡可溶入水中，它们在味道浓烈、偏苦的茶中含量更高。

抗氧化物被认为对健康有诸多裨益，例如预防癌症，抑制血液中血胆固醇的含量，降低血压，乃至抗菌、抗病毒等。茶汤中的咖啡因含量通常介于2%到4%之间，可以提振精神，同时可能提高新陈代谢水平，刺激中枢神经系统。此外，茶叶中蕴含的氨基酸成分也可能具有降低血压、调节大脑与神经功能的功效。