

奥日光森林

奥日光地区因海拔高度差异和特殊的气象模式而形成了许多小气候，也因此造就了当地植物的多样性。中禅寺湖与白根山山顶的海拔落差就超过了 1300 米。奥日光山脉大致位于本州岛的中线，东临太平洋，西面日本海，因此部分地区会同时受到来自两个海域的风和天气模式的影响。

三种地带

从伊吕波坡道底部海拔 900 米处的最低点，到日光白根山山顶 2578 米的最高点，奥日光的群山可分为三个植被带。

低区：山地带（落叶阔叶林）

山地带以环绕马返的伊吕波坡道为起点，其中包括战场原湿地和中禅寺湖。它的森林主要由蒙古栎树(*Quercus mongolica* var. *grosseserrata*)等落叶阔叶林组成，但也有一些常绿乔木，如日光冷杉(Nikko fir)。

中区：亚高山带（常绿针叶林）

亚高山带始于汤之湖海拔约 1475 米处，主要被日本北部铁杉(*Tsuga diversifolia*)和卫氏冷杉(*Abies veitchii*)等常绿针叶林覆盖，间杂一些落叶乔木，比如岳桦(*Betula*

ermanii)。

高区：高山带（高山灌木）

白根山山顶是从海拔约 2400 米的前白根山向上延伸的高山地带，在林线以上，地面覆盖的高山植物群包括日本岩高兰(Japanese crowberry)、白色龙胆和越橘等。

奥日光巨树

左侧的地图和图表上标示了奥日光最大、最引人注目的 30 棵树。以下 5 棵最有特色且容易到达：

[#1] 250 年树龄的日本春榆(*Ulmus davidiana* var. *japonica*)，高 25 米，位于华严

瀑布附近，枝叶凌空舒展，掩映着脚下的华严溪谷；

[#6] 1100 年树龄的日本红豆杉(*Taxus cuspidate*)，高 23.5 米，位于二荒山神社中

宫祠中，被栃木县指定为天然纪念物；

[#13] 350 年树龄的西博尔德山毛榉(*Fagus crenata*)，高 26 米，矗立在英国和意大利大使馆别墅纪念公园附近的人行道旁；

[#17] 奥日光“巨树之王”：西之湖边一棵 1000 年树龄的蒙古栎树(*Quercus*

mongolica var. *grosseserrata*)，高 32.5 米，树干周长达 6.8 米；

[#19] “小田代原贵妇人”：树龄 80 年的白桦(*Betula platyphylla*)，高 17 米，位于小

田代原，孤零零的白色树干在周围景色中非常醒目。