

## 修验道和山岳信仰

日光的群山一直是人们信仰的对象，也是宗教崇拜和苦修的场所，这一历史至少可以追溯到高僧胜道上人(735-817)来到当地的 766 年。胜道上人和他的弟子们认为，大山是神明的显现，直到今天它们依然被视作佛教和神道教中诸神的化身。早期的禁欲苦修者既信奉佛教，也信奉被称为“修验道”的山岳信仰，这是一种以在山间苦行为修行方式的多宗教信仰融合体。

胜道及其弟子在奥日光的许多地方都建立了寺庙和神社。他们的修行包括在山间进行数天或数周的长途跋涉，期间在一些特定地点驻足祈祷、诵经，执行密教里护摩火供的仪式。

过去，当地每年都会举行 4 次长途朝圣巡礼。其中，夏季巡礼的部分活动一直保留到了今天，那就是 8 月第一周的“登拜祭”。届时每晚午夜，参与者开始攀登男体山，在太阳升起时到达山顶进行祈祷。

### 地图下的图片是山中巡礼所用物品

在诵经时，巡礼者会摇动顶部带有金属环的短手杖，其原型正是胜道上人真人像所持有的锡杖。

稻草制品是冬天穿的鞋子和绑的护腿。

在手杖和鞋子的左边，是一个背在身后的“箱笈”（木箱），里面装着佛经、法器、佛

像和衣服等巡礼时使用的物品。

## 江户时代(1603-1867)及以后

1617 年，德川幕府的第一位将军德川家康(1543-1616)被供奉在日光东照宫。从此之后，日光便成了朝圣和参拜的热门地。然而，由于旅途过于艰难，几乎没人能通过陡峭的华严溪谷到达奥日光游览。那时女性被禁止踏足奥日光的神山，而男性则需要得到许可，且只能徒步进山，因为牛马也在禁止之列。

日本政府在 1868 年颁布了一系列法令改革全国宗教习俗后，奥日光的限制于 1871 年被取消，其神社和庙宇遂成为普通修行者的巡礼圣地而越来越受追捧。1872 年，女性禁令也被废除，人们在中禅寺湖边开了许多旅馆，为夏季攀登男体山的参拜者提供服务。由于冬季过于严寒，多年后奥日光才成为全年宜居的场所。