

精进湖

精进湖是剡（音“产”）海西端最后残留下来的部分。在 864 年的贞观※大喷发中，这个大湖几乎被熔岩注满，所剩无几。精进湖崎岖多岩的南岸就是当年熔岩流止步的地方，西岸的“中道往返”是一条连接北面甲府盆地和南面骏河国（今静冈县）的古商道。

湖名“精进”，主要源自修验道祖师役小角在攀登富士山之前曾在这里举行沐浴仪式之说。不过此说并不可信，因为那时还没有精进湖，这一带还是剡海的一部分。“富士讲”巡礼者在北岸精进村附近举行“水行”净化仪式，那也是隔湖眺望富士山的上佳观景点，能看到富士山怀抱前方大室山的“抱子富士”景象。

尽管地处偏远，但精进湖是拍摄“逆富士”（富士山水面倒影）的热门地点，静谧的氛围也颇得垂钓者青睐。

※贞观：859-877 年，这里指日本年号。