御中道：富士半山的巡礼之路

中道即富士山腰海拔 2300 至 2800 米处的环形巡礼道。它被视为对意志力和虔诚度的最大考验，难度更甚于登顶。道路穿越大泽崩及多处山谷，危险度很高，只有最熟练的巡礼者才能尝试。富士讲巡礼者以“御”表达敬意，称穿越这条路线的举动为“御中道”。久而久之，人们便直接以这个说法代替了路名。

巡礼者通常在登顶后的返程途中转到御中道，它与吉田口登山道在不净岳（海拔 2500 米）相交，顺时针方向行走，至南坡过夜，次日穿过大泽崩，在小御岳神社参拜后返回吉田口登山道。终点在不净岳下方，因此御中道并不是一个完整闭合的圆。

走御中道有特殊的装备。巡礼者会把一条两米长的白布缠在头上充当帽子，遇险它就是登山索。此外，他们还会随身携带一根两米多长的“中道杖”。

大泽崩

御中道最危险的路段是大泽崩，这是富士山西面的一道 V 形山谷。巡礼者通常在山腰过一夜，黎明时开始穿越。但如今御中道多处路段难以通行，登山者只能走一小段北面维护良好的区间。

大泽崩对面的大泽室是一处山间小屋，可供巡礼者在完成紧张的穿越后稍作休整。旁边有一座名叫“三柱神社”的小神社，墙上挂满了富士讲团队留下的“招旗”（即木制名牌），以示对安全穿越的感激，同时也是成功的证明。