

五月松原海滨步道

五月松原海滨步道是一条沿宗像海岸铺就的人行道，途中还会穿过五月松原的一片松林。步道长约 1.5 公里，起点位于北斗水汲海滨公园附近，游客可从步道远眺大岛和地岛。

天气晴朗之日，还有机会领略冲之岛的秀丽景致。此岛已被联合国教科文组织列为世界遗产，距离海岸约 60 公里。冲之岛是一处神圣之地，不对游客开放。

400 多年前，在黑田长政(1568-1623)的指示下，人们首次在五月松原种植松树。黑田长政于 17 世纪初叶开始统治筑前国（今福冈的一部分），这是他在此地所植八片松林中的第一片，其目的是防止海岸线遭到侵蚀。目前大部分松树的树龄都在 200 岁左右，当地社区正在种植新的松树幼苗，以确保松林得以延续。五月松原的松林沿着钟崎和神凑之间的海岸伸展，长达 5.5 公里，是“日本白砂青松 100 选”之一。

沿着松林还设有一条自行车道。车道以宗像公路服务区为起点，游客沿途还可观赏宗像周围的主要景点。从海滨步道出发，步行几分钟便可到达公路服务区。到了夏天，松林前的海滩便成了备受欢迎的游泳场所。