

地岛

地岛位于福岡海岸附近，岛上群峰林立、森林茂密。岛上有近 6000 棵野生山茶树，山茶花从 1 月下旬一直开到 3 月，地岛也因此而闻名于世。地岛是一处颇受欢迎的一日游目的地和垂钓点，乘坐轮渡便可从九州主岛上的神湊港到达地岛的两处港口。1996 年，两条山路上两旁种上了山茶树，形成了一条贯穿全岛的迷人步道，此路线两小时内便可走完。

山茶花

从 1 月下旬到 3 月期间，成千上万棵山茶树在岛上绽放。每年 3 月的第 2 个周六便是地岛茶花节，节日期间会有小吃摊兜售当地捕捞的海鲜，还会有音乐表演。在秋季，人们会采集成熟的山茶花种子制成茶花油，用于烹饪以及头发和肌肤的保湿。

泊渔港

地岛有两个小渔港，泊和豊岡渔港，渡轮在这两个港口都会停靠，泊渔港离大陆更近。筑前国（今福岡县）的统治者黑田长政(1568-1623)曾下令建造石码头，码头的遗迹留存至今。

白滨渔港

白滨渔港是两个港口中较大的一个，位于该岛的西侧，岛上唯一的商店和餐厅（由渔民直接经营）就位于白滨，此处有一座小型神道教神社，名为牧神社，俯瞰着港口，还有一条两旁种满茶树的小路，从港口直通至岛上最北端的仓濑观景台。

严岛神社

这座小神社位于泊渔港附近，供奉着宗像的三女神，她们为海上航线保驾护航。到了7月，岛上的居民便会举行地岛祇园山笠节，祈求远离疾病和灾难。居民从严岛神社出发，推着一辆装饰过的花车穿过小镇，然后用船将花车运到白滨渔港，最后再将花车送回神社。

渔业

地岛的主要产业之一便是渔业。在泊渔港的沿岸，经常可以看到一字排开的陶制章鱼捕捞罐，茶花节期间，路边小摊也会售卖新鲜烹制的海鲜。常见的渔获物包括章鱼、鱿鱼、黑鲷、海胆和鲍鱼。在水温上升致使鲍鱼、海胆和蝶螺的捕获量减少之前，女性潜水员（即“海女”）曾在岛上生活和工作，她们会通过自由潜水寻找贝类。地岛东南海岸的裙带菜长势十分茂盛，人们最常食用的是裙带菜的叶片，通常会将其与味噌汤一同烹煮，但地岛居民还会食用叶柄（日语：mekabu），通常做法就是将叶柄煮熟，切碎，

然后同米饭一起食用。