

宗像骑行

宗像的自行车道可让游客以自己的步调探索此地。道路上的标示十分清晰，蓝色的车道表示无汽车区，车道途经多处历史和自然景点，包括玄海国定公园的部分景点。尽管山峰附近有些路途较为陡峭，但大部分车道较为平坦，适合各种体能的人骑行。自行车租赁点也提供电动自行车，先到先得。

宗像地区有多处自行车租赁点，当地还有许多咖啡馆和路边餐厅，以及充足的自行车停车点。游客可从宗像道路休息站获取此地区的地图和相关信息。

这条路线的亮点之一是一条海滨小道，这条小道以五月松原海滨步道为起点，途中穿越一片黑松林，抵达钟崎渔港。在靠近内陆的地方，这条路线蜿蜒经过四塚连山之一的汤川山（471 米），穿越其绿树成荫的山坡。这条路线的大部分穿过农村地区，途经农场和稻田。经过宗像大社附近的吉田大坝后，便是可以看见远处山峦的大片田野，这里的车道又直又长，游客可在此尽情享受骑行乐趣。