

福津海滩

福津市位于面朝玄界滩的一片微微弯曲的海湾上，海湾两端的岬角拱卫着湾内的城市。这片海岸分为几个避风海滩，是游泳和水上运动的好去处。主要的海滩有福间海滩、宫地滨海滩和津屋崎海滩。在这些面朝西方的海滩上可以欣赏落日景观。每年 8 月，从海上浮动平台发射的烟花会点亮夜空，游客可在海滨观看这一盛况。

福间海滩

福间海滩是福津市最热闹的海滩，海岸边的咖啡馆、餐厅和冲浪用品店全年营业。福间海滩为游客提供各式各样的住宿服务，包括家庭经营的简单民宿（日语：minshuku）、精品酒店和豪华露营区。海滩最南端是名为“Beach House”的游客信息中心，其中提供地图以及关于滑浪风帆和立式桨板运动(SUP)等当地活动的手册。福间海滩是西日本最好的滑浪风帆海滩之一。

宫地滨海滩

宫地滨海滩处于福间海滩和津屋崎海滩之间，较为安静。该海滩设有停车场与卫生间。海滩旁有一座标志性的石制鸟居，鸟居后的道路一直延伸至宫地岳神社。

津屋崎海滩

津屋崎海滩位于宫地滨海滩北边，与福间海滩相比较为安静，商店也较少。此处海滩较为宽广，海水也较浅，适宜儿童玩乐。许多海滨小屋建于昭和时代(1926-1989)，因而这片区域有着悠闲复古的氛围。其中一些海滨小屋已被改造成旅馆和餐厅。海滩旁有一处名为“潮汤之里夕阳馆”的公共沐浴设施，该设施所用水为加热海水（日语：潮湯）。

特定情况下，可以在海滩之间的海岸沿线看到一种独特的现象。这种现象被称为“福津镜海”，发生于风平浪静的退潮之时，那时的海岸看起来像一面大镜子，映射出天空和周围的景色。