

三瓶温泉：学之汤

在三瓶山的南侧有一处泉眼，土黄色的温泉以每分钟 3000 升的水量涌出，这便是三瓶温泉，也是日本中国地方*出水量最大的温泉。泉眼处的水温约为 36℃，当泉水注入三瓶山南侧的志学温泉各浴场时，温度会降低一些。这里还有被誉为日本第一的星空，夜晚可以一边泡着露天温泉一边眺望壮观美景。

有关三瓶山温泉的记录最早可追溯到大约 1000 年前，但“三瓶温泉”之名直到 1957 年才出现。在此之前，温泉跟随过去的町（街道）名，叫做“四岳温泉”。而“四岳”，指的就是三瓶山的四座山峰。到 18 世纪晚期，本地名士今田知卿作为医生前往京都实习归来后，为了用自身对学习的热爱激励本地居民，使用“四岳”的谐音“志学”替代了前者。如今，每逢提到旧名“四岳温泉”时，都会写成“志学温泉”，以表达“学之汤”的含义。

三瓶温泉是氯化物温泉，因含有氧化铁成分而呈现出深褐色泽。这里的温泉水中富含不溶于水的金属矿物微粒，水质显得十分浑浊。这种微粒被称为“汤之花”，宛如天然浴盐。事实上，它们的确常常被提炼出来，作为洗浴用品销售。三瓶温泉水中还含有钠、钾、镁、钙等矿物元素，以美肤功效著称。此外，水中天然生成的少量气泡也让泉水自带轻微的泡腾感。

在以下温泉浴场均可体验三瓶温泉。

三瓶庄（さんべ荘）

这家老牌旅馆的温泉浴场也向非住宿游客开放。露天浴场分男池和女池，有岩石砌成的标准公共大浴池和 14 个只能容纳 1~2 人的各式小浴池，包括陶瓷浴池、桧木浴池、釜浴池、樽（木桶）浴池等。在七福神塑像的旁边，还有一个大船形状的浴池。七福神是七位神明的合称，分别出自印度教、道教、佛教和神道教，通常以七神同处一艘海船上的形象出现。人们相信，七福神能够为祈祷者带来好运。三瓶庄浴场另一个与众不同的特色在于，这里各浴池的水温不同。大部分日本温泉浴场都会将引入的源泉加热或冷却到 40~45℃ 之间，而三瓶庄的部分浴池则直接使用本身温度偏低的源泉。因此，三瓶庄的浴客可尽情浸泡，不必担心过热晕眩。只是在寒冷的季节里，泉水温度也会随气温降低到与普通冷水相同的程度，但和一旁加热浴池交替浸泡的话，反而会有助于扩张毛细血管，更好地解除疲劳。

鹤之汤

鹤象征着长寿，这座以“鹤”命名的小型公共浴场自然也会让人联想到长寿与疗愈。鹤之汤是一个“钱汤”，也就是需要支付浴资的公共浴室，在家用卫浴设施普及之前十分常见。来这里沐浴很便宜，但需要自带毛巾和洗浴用品。场内男女更衣室分开，各自通往不同的浴池。鹤之汤没有淋浴，客人们都采用传统方式洗浴——用小盆舀水冲洗身体，然后再进入浴池泡澡。室外有两个免费足浴池，其中一个注满了加热过的三瓶温泉水，另一个池中则是引自另一眼气泡泉的冷泉。在两个池中交替泡脚，更能感受到水中气泡

带来的轻爽刺激。

龟之汤

龟是长寿和智慧的象征，这个以“龟”命名的小型公共浴场，同样是供社区居民洗浴放松的“钱汤”。古色古香的正门分男女两个入口，隔壁被改成了泡澡后放松歇息的休息区，设有躺椅和一个免费图书馆，还有种着绣球花的小庭院可供观赏。无论“龟之汤”还是“鹤之汤”，浴场都会根据季节变化，适时在浴池中添加柚子或菖蒲叶等带有香气的植物。

※中国地方：日本本州西部地区名，包括鸟取、岛根、冈山、广岛、山口五县。