

## 三平山登山道

这条 4.5 公里长的登山道通往三平山峰顶，是蒜山高原最热门的徒步线路之一。山道沿途可欣赏到本地区最美的全景景观，全程坡度平缓，海拔落差在 300 米左右，加上道路经过整修，适合大多数年龄层和各种经验级别的徒步者行走，深受亲子家庭以及入门级登山爱好者的欢迎。

三平山（1010 米）横跨鸟取、冈山两县边界，占据着可鸟瞰大山隐岐国立公园南部美景的有利地势。从山顶往北眺望，能看见巨大的休眠火山“大山”（1729 米），它是中国地方\*的最高峰。东方是绵延起伏的蒜山高原，东北方则是“蒜山三座”的三座山峰组成的独特天际线。

登山道沿途地貌景色丰富，其中还有针叶林和栎木林。三平山顶附近的山坡上有大片隈笹矮竹原和荻草原。秋季，荻草穗头在风中摇曳，是令人难忘的景象。

1898 年，日本军方选中这里饲养和训练军马。他们圈出 23 平方公里草原，并在周围筑起了全长 56 公里的土墙，其中有 46 公里留存至今，在山顶附近的登山道旁便能看到好几段残垣断壁。

从登山口附近的停车场开始，一条标记清晰的环形路线向着西北方一直爬升至山顶，然后折转向下，途中经过穴之吶（音“盖”）山口。整个环线只需不到 2 小时即可走完。来访者也可以在抵达山顶后原路折返，这样行程时间可以缩短到 80 分钟左右。

※中国地方：日本本州西部地区名，包括鸟取、岛根、冈山、广岛、山口五县。