

在蒜山骑行

风光如画的“蒜山三座”之下，蒜山高原平缓的山丘正适宜骑行观光。这里可以租到适合各种要求和技术级别的自行车，包括山地自行车、越野自行车、公路单车和电动自行车等等，甚至还能找到双人自行车。

环绕蒜山盆地的骑行小道总长约 30 公里，适合所有人群。路线涵盖自行车专用道和本地街道（往来车辆通常不多），以及多处可以躲避日晒的休息区和公共卫生间，是家庭出游的理想选择。不计中途休息时间，完成整个环线约需 2.5 小时。不过，路线沿途有许多非常诱人的热门景点，包括蒜山香草园、盐釜冷泉、蒜山葡萄酒厂和蒜山泽西牧场，因此，很容易就会在这条路上花费一整天的时间。

向经验丰富的骑行者推荐几条更有挑战的路线：穿行真庭市各街区全长 100 公里的环线；足以令人筋疲力尽的大山公路赛环线——从真庭市出发，环绕邻县鸟取县内高耸的“大山”，全程 90.6 公里。

穿行在蒜山宁静平和的乡村，骑行者可以一窥本地小农场的生活，性情温和的泽西奶牛也许愿意慢条斯理地走到围栏边来与你亲近。喜欢慢慢消磨时间的人，可以在这一路上发觉到许多简单的小快乐，比如，在小奶酪店歇歇脚，在路边小摊上挑选几颗蔬菜。而对热衷骑行，希望专注于高强度运动的人来说，则可以用温泉浴来为一天的运动划上完美的句号，“蒜山八冢温泉”和具有健康治疗效果的氡温泉“高原之汤”都是很好的选择。

即便在冬天，骑上自行车去游玩蒜山也是可行的，蒜山自行车服务中心提供雪地骑

行路线。带有钉纹的加宽轮胎能在结冰的路面上提供额外的抓地力。登顶者的回报是令人惊叹的景色，展现在他们眼前的将是一幅缥缈的高山耸立在皑皑雪原上的壮美画卷。

一年四季，骑行都是享受蒜山风光、体验本地文化的绝妙方式。