

蒜山八家温泉 快汤馆

蒜山气候凉爽，四面高山环绕，是户外运动的天堂。徒步、滑雪全年都很热门，而快汤馆温泉及其配套的休闲娱乐设施提供了更多选择，让来访者可以在这片山谷里痛快挥汗。

快汤馆里配备有各类运动场馆，一切必要装备均可租借。高尔夫练习场、网球场、足球场、棒球场、篮球场、室内游泳池以及自行车租赁对大部分旅行者而言都很熟悉，然而，快汤馆内还设有场地高尔夫课程，这是日本人发明的运动项目，沿用了传统高尔夫的规则，装备却是类似门球里的木头球棒。这项运动在一片平坦的果岭上进行，球座到球洞的距离比较短。场地高尔夫很容易上手，适合所有年龄层，所以是非常适合家庭的运动项目。

运动过后在快汤馆富含氡元素的温泉里泡个澡，是恢复元气、舒缓疲劳肌肉的理想方式。在日本，此处温泉水以氡含量最高而著称。这种元素来自火成岩中铀的放射性衰变。温泉水里的氡并不存在健康风险，相反有研究表明，这种天然放射性物质的低剂量辐射，反倒能够引发一种刺激效应，调动身体免疫系统，有利健康。室内温泉设施包括岩石池、按摩池和桑拿屋。露天浴池设在一个小庭园里，夜幕降临后，在这里还能看到漂亮的银河，令人难忘。