

药草

屋久岛的亚热带土壤中生长着许多药草，因此屋久岛也被称作药岛。“屋久”在日语中的发音和“药”相同，都是“yaku”。

根据江户时代(1603-1867)的书籍《楠川文书》记载，岛上很早就开始种植一种姜黄属植物——莪朮（莪音“鹅”，朮音“竹”）。这味药草被用在治疗肠胃疾病的“惠命我神散”中，由楠川的一家药厂出品，行销全日本。目前药厂提供 30～50 分钟的参观活动，向来访者展示该药品的制作工序。

药草也是岛民日常饮食中的重要材料。比如岛上的人气小吃“かからん(kakaran)团子”就是用菝葜（音“拔掐”）叶包裹的艾草味团子。日语中，这种叶子的发音和“不得”病（かからない, kakaranai）谐音，本地人相信，吃了这种叶子包裹的团子就不必看医生。屋久岛上其他可日常食用的药用植物还有红凤菜、滨海前胡（一种前胡属草本，可加入味噌汤）、艳山姜（因可用来给茶调味而备受欢迎）等等。