

菖蒲田海水浴场

这片 2 公里长的沙滩是七滨町最受欢迎的景点之一，也是东北地区历史最悠久的公共海滩之一，于 1888 年首次向公众开放。虽然海滩的总长度因 2011 年东日本大地震引发的海啸而减半，但当地居民在夏天仍然涌向这里，惬意享受沙滩和冲浪。

官方宣布的游泳季节通常是在 7 月中旬至 8 月中旬期间，但一年四季都有游客来到这里，沿着海岸线漫步，欣赏保崎海岬的迷人景色。在某些周末，游客可以体验滑翔伞之旅，从空中欣赏日本三景之一的松岛。而在元旦，这片海滩是观看一年中第一次日出的绝佳地点。