

砂丘温泉ゆめろん

“砂丘温泉ゆめろん”(Sakyū Onsen Yumeron)是一处社区经营的大型温泉设施，位于三种町的釜谷滨海水浴场附近。场内设有健身房、住宿客房、一家餐厅，以及能够眺望男鹿半岛和日本海日落美景的温泉浴场。

这里的温泉以氯化钠含量高而著称，泉水偏咸。浴场设有多种温泉池，包括一个冷水池、一个露天池、一个碳酸泉池和一个盐度极高的强盐泉浴池，另有一个私人浴池可供租用，费用为 1000 日元/50 分钟。据传，不同的温泉水对于缓解包括关节僵化、肌肉酸痛、皮肤或消化系统许多小疾患都各有助益。此外，这里还有一间桑拿浴室。

砂丘温泉ゆめろん不仅是旅游度假设施，对于本地居民来说，它也是一个疗养保健中心。除了温泉浴场外，这栋建筑里还有一个泳池（需穿着泳装入内），主要用于行走训练。这是一种低强度的运动，十分有助于增强体力、恢复身体的灵活性。此外，楼内还设有一间配备了跑步机和放松拉伸空间的健身房。

餐厅提供多种使用本地特产烹饪的餐食，包括莼菜料理。莼菜生长在干净的浅水沼泽中，莼菜种植也是三种町的一大主要产业。餐厅夏季提供时令的莼菜锅，以莼菜和“比内地鸡”为主要食材。

砂丘温泉ゆめろん内共有 10 间客房，有传统日本式的和室，也有西式的洋室。住宿可选择是否需要提供餐食。当日往返的旅行者可付费使用温泉浴场，成人 500 日元/人，学生 250 日元/人，毛巾租金为 300 日元/套。

砂丘温泉ゆめろんの开放时间为 6:00～22:00。餐厅营业时间为 11:00～14:30、
16:30～20:00，晚上 19:00 截止点单。这里距森岳站约 20 分钟车程。