

蓬平温泉

蓬平町的天然温泉，自 1390 年高龙神社建立以后才逐渐热闹起来。光顾温泉浴场的客人里，既有神社参拜者，也有辛劳了一天的本地居民。

“蓬平温泉”是本地区的第一家温泉旅馆，早在 1869 年便已开业，时值明治时代 (1868-1912) 之初，也正是日本迎来现代化大变革的时期。然而，在 1965 年连接本地与长冈的道路修通之前，除了附近居民以外，很少有人知道这家旅馆。

日本每一种温泉的水质在矿物成分上都多少有些不同，因此功效也各有不同。据说蓬平温泉的水质能够改善和维护肌肤状况，也有人相信它能舒缓压力、纾解紧张。

当然，温泉浴场只是温泉小镇诸多体验中的一部分。以下介绍本地其他几项亮点：

高龙神社

早在任何酒店或旅馆建成之前很久，高龙神社就矗立在这里，至今仍是本地的社交中心。游客不妨花些时间参观高龙神社以及与之相伴的妙龙神社。

在全球各地的众多文化中，都有上门做客时携带礼物的风俗，同样的风俗也适用于神社的神明。当你拾级而上或搭乘电梯造访高龙神社时，或许会留意到一个小小的商店。人们在进入神社前都习惯在这里买些鸡蛋，再加上一小瓶本地清酒，作为进奉给神社所奉龙神的祭品。在本地神话传说中，鸡蛋和清酒是这位神明最爱的食物和饮品。

高龙神社居于高地之上，可将周边景色尽收眼底。

竹之高地不动瀑布

沿着高龙神社背后的山坡小道往上走，不远处便是竹之高地不动瀑布。此处本地景点以自然风光著称。水瀑从 10 米高处垂落，跌入脚下的水潭，营造出一派安宁静谧的景

象。

瀑布的存在比周边一切居民点和神社都早，据说千百年来它一直是学者和圣人们的灵感之源。

妙龙神社

此处神社位于主温泉区以西约 10 分钟车程处。和高龙神社一样，它也曾身居高地，有一条长长的石阶一路向上，通往神社门前。但受道路拓展影响，它在不久前迁到了如今的位置。神社入口同样是常见的红色鸟居。

尽管妙龙神社的知名度略逊于高龙神社，且规模较小，地理位置也相对偏僻，但它在本地社会生活中所占据的地位和高龙神社同样重要。若没有这些神社，若没有最初为它们而来的巡礼者，就不会有蓬平温泉街。

温泉、神社、热情的款待，请尽情享受这处山间绿洲。从长冈火车站乘车约 20 分钟即可抵达蓬平温泉街。