

可睡斋

可睡斋是禅宗曹洞宗佛寺，紧邻可睡百合园西北面。在 1401 年建立时，寺庙的名字原是“东阳轩”，然而因为江户时代(1603-1867)统治日本的德川幕府第一任将军德川家康(1542-1616)的关系更改了名字。

为稳固军事联盟，德川家康童年的大部分时间都是作为人质度过的。东阳轩的第 11 代方丈曾经负责对他的教育。多年后，德川家康成为了滨松城主，他邀请昔日老师前来做客，方丈在谈话过程中睡着了。通常情况下，这是不可饶恕的事情，但德川家康却允许这位老人在他面前睡觉，由此表明了他对方丈的深厚感情。自此以后，这位方丈被人们称作“可睡和尚”，东阳轩也以“可睡斋”而闻名于世。

游人可以在寺庙里买到保佑自己睡个好觉的护身符，也可以参加禅修或是参观了解寺庙的众多历史宝藏。提前一周预订即可享受到寺中精心准备的斋饭；如果在寺庙留宿，不妨从早上 5 点开始和禅宗行脚僧一起体验坐禅。

每年 5 月下旬，可睡斋都会举办风铃节，届时寺庙将挂起数千只风铃，迎接夏天的到来。