天桥立

历史背景

数个世纪以来，天桥立始终是日本极负盛名的风景名胜。白沙青松与湛蓝的大海交相辉映，这片风光秀丽的沙洲是倍受人们推崇的圣地。江户时代(1603-1867)，新儒家学者、幕府官员林鹅峰（1618-1680；号“春斋”）将天桥立与广岛县的宫岛、宫城县的松岛一同列为“日本三景”，从此，这里就成为了著名的旅游胜地。但贵族和巡礼者频繁造访此地的历史更为久远，至少可以追溯到公元 8 世纪。天桥立也是诗歌、绘画、小说、戏剧和其他多种艺术形式中不朽的存在，更名列“日本名松百选”、“日本名水百选”等多项“日本百选”榜单。

神话传说

有关天桥立的神话很多，其中一个是关于神道教初始神明“伊邪那岐命”和“伊邪那美命”的。在这个故事里，“天桥立”被视为“通往天界的桥梁”，伊邪那岐命就是借助这座连接天地的“天梯”，前去探望恋人伊邪那美命。一天，两位神明午睡时天梯突然倒下，遂造就了我们今天看到的地形。因此，人们自古便将这里视为圣地，游客参拜本地的寺庙神社也成为传统，其中智恩寺、天桥立神社、成相寺和元伊势笼神社最为著名。

地形地貌

这片周长 3.6 公里的天然沙洲，由来自附近河流的沉积物堆积而成。它蜿蜒向南越过关津湾，几乎将整个阿苏海拥入怀中。过去，人们只能乘船跨越智恩寺和天桥立神社之间将近 100 米宽的海面。江户时代的一次山体滑坡大幅缩短了这段距离，如今，海面上建有两座桥梁，可供游客步行前往沙洲。

天桥立受到水流的不断冲蚀，再加上自从附近的河流修筑堤防后沉积物不再流入海湾，沙洲开始逐渐变窄。为保护这一景观，人们在沙洲东侧堆积沙坝，形成了锯齿形的沙滩，不过，预计在未来几十年内，这些锯齿形海岸线便会慢慢趋向平滑。

观赏景点

有两座公园可以俯瞰天桥立。位于北端的伞松公园靠近成相寺和元伊势笼神社，是更为古老的观景场所。伞松公园内有两处观景区，其中一处可以追溯至明治时代(1868-1912)，有索道和登山吊椅可以抵达。位于南端的天桥立展望所则靠近火车站和智恩寺，也设有登山吊椅和单轨列车。这里有许多其他游览项目，例如摩天轮、游乐广场和卡丁车等。

观赏天桥立的传统方式是：背对着它，弯下腰，从两腿之间向后远眺。这个姿势被

称为“股之窺”（胯下之窺），据说这样看去，天空与大海颠倒，绿色的沙洲会更像悬浮在空中的通天桥梁。为此，两个公园的观景台上都设置了专用高台。此外，两处还各自设有与智恩寺有关的“智慧之轮”，传说只要掷出的碟子成功穿过这个吉祥的圆环，投掷者就能变得更聪明。

娱乐活动

天桥立提供观光船游览、海上皮艇和自行车出租等娱乐服务。人气颇高的海滨浴场位于沙洲南端。如果想步行纵穿天桥立沙洲，单程大约需要 50 分钟。