

四国遍路之五寺巡游

四国遍路（四国参拜路线）全线共有 88 座寺庙，其中前 23 座位于德岛县，第 13 至 17 号寺院就在德岛市内。想要体验朝圣之旅的来访者可以围绕这五个圣地来一次“五寺巡游”。这条路线全长不到 8 公里，没有陡峭的山坡，一天便可以轻松走完。

这五座寺庙大约建成于公元 673 年至 816 年之间，只是若干世纪以来，建筑物在战争和火灾中被不断摧毁和重建，因此，每一座寺庙里的佛像和圣物都隶属不同历史时代。

这些寺庙属于不同的佛教教派，供奉的主佛也不同，但都与高僧空海（774-835，谥号弘法大师，见小贴士）有关。

空海法师是四国遍路的核心人物，很多故事都讲述了两者的渊源。他圆寂后，全国各地的僧侣纷纷前往四国，追随他的足迹。到了江户时代(1603-1868)，普罗大众也开始踏上这条朝圣之路，或借此寻求治愈疾病的方式，或表达忠诚的信仰，或只是观光旅行。

在五寺巡游途中，你随时可能遇见穿着标准朝圣服装的人——白色薄衣代表真诚和纯洁，传统的斗笠和金刚杖则用来保护身体。当然，这种装束并非强制性，也有来访者会穿着日常私服或户外远足的服装来走四国遍路。

小贴士：

空海出生于德岛县隔壁的香川县（旧名赞岐）。31 岁时，他作为遣唐使前往长安，在青龙寺跟随密宗第七代祖师惠果学习。两年后，他回到日本，开创真言宗，并开辟了日本佛教圣地高野山。今天，中国西安的青龙寺里依然矗立着中日共建的空海纪念碑，也种植了大片的樱花林。相传空海法师在四国开辟了八十八座寺庙灵场，四国遍路便由此而来。