

四国遍路历史

四国自 1000 多年前就已成为朝圣之地。在古代，四国岛是遥不可及的边境之地，从任何方向都难以到达。而这种地理位置特征却吸引了苦行者，他们试图通过在远离文明、与世隔绝的艰难条件下长期进行精神修炼。

相传，这些苦行者中的一位便是出身四国的高僧空海*（774-835；谥号弘法大师），他是日本佛教真言宗的创始人，据说在 9 世纪时就曾巡游四国岛。后来，空海的弟子们便开始追随大师的脚步。关于朝圣之旅的最早记录可以追溯到 12 世纪，当时只有少数非常虔诚的僧侣进行这项修行。人们在与空海有关的地方兴建了寺庙，到 15 世纪，这些寺庙的数量已经超过了 100 座。“八十八处灵场”最早被提及也正是在这个时期，但选择这个数字的理由并不完全清楚，在佛教教义中，世人皆受八十八种世俗欲望的困扰，这或许是最常见的解释。

今天人们所说的“四国遍路”出现在江户时代(1603-1867)，那是一段乱世之后的和平时期，文化和宗教都欣欣向荣。1687 年，在家僧真念出版了一本四国巡礼之路的指南，他一生中曾经 20 多次造访四国和岛上众多寺庙。《四国遍礼道指南》是第一本描述四国八十八处灵场巡礼路线的书籍，书中为每座寺庙都编了番号，并为巡礼者提供了翔实有用的信息。真念把推动四国遍路大众化作为一生的奋斗目标：他在四国岛上安置了大约 200 座石碑，指引着巡礼者从一座寺庙走向另一座。在他和那些志同道合的僧侣们共同努力下，这八十八处考验信仰的朝圣地慢慢为普通民众所知，四国遍路也逐渐成为任何人都可以体验的旅程。

即便进入江户时代，巡礼仍然需要充分的心理准备和资金，但在寻找救赎、宽恕或生命的意义，以及渴望逃避疾病或迫害的人们心中，四国遍路的受欢迎度从未衰减。当时幕府的政策也恰好推波助澜：在江户时代，一般禁止普通人离开他们的居住地，巡礼者却可例外。全国各地的信徒建立了以巡礼为中心的信徒会，汇集众人之力，让一两名成员能够完成“一生一次”的四国遍路之旅。随着时间推移，巡礼的受欢迎程度也在发生变化，虽然这种热度在社会动荡和战争时期有所下降，但其核心本质自 17 世纪以来从未改变。如今，《四国遍礼道指南》中记载的寺庙大部分依然在八十八处灵场之列，而无论巡礼者是步行、自驾还是坐列车，真念的路标依然在为他们指示着方向。

※空海：空海出生于赞岐（今香川县）。31 岁时，他作为遣唐使前往长安，在青龙寺跟随密宗第七代祖师惠果学习。两年后，他回到日本，开创真言宗，并开辟了日本佛教圣地高野山。今天，中国西安的青龙寺里依然矗立着中日共建的空海纪念碑，周围种植了大片的樱花林。