

寺院参拜

在进入四国八十八处灵场的任何一座寺庙时，巡礼者都应当遵循以下参拜程序。敬请注意大多数寺庙的开放时间为每天 7:00~17:00，建议在 16:30 后不要点香烛，以防火灾。

山门

在寺庙山门（正门）前稍作停留，双手合掌，鞠躬一次。

净化

所有八十八处灵场的山门附近都有一个用于净化的“手水钵”净水池。首先，右手拿起柄杓从净水池中舀水冲洗左手，然后换左手持杓冲洗右手。接着，倒一些水到左手手心用来漱口，再将水吐到池外的排水区。最后，双手握住长柄将柄杓垂直立起，用剩余的水冲洗柄部，以备其他人使用，再将柄杓放回池边。

撞钟

有些寺庙允许巡礼者撞钟，这样做是为了向神明宣告自己的到来。寺钟通常位于入口附近，只应在进入寺庙时敲响一次，离开时不要敲击，否则会被认为带来厄运。

本堂参拜

在本堂（正殿）或金堂（大雄宝殿），首先点燃一支蜡烛，将其放在烛台后排。记得要用打火机或火柴来点蜡烛，如果用别人的烛火点燃自己的蜡烛会被视作失礼行为。然后是献香，再把写有巡礼日和自己名字、地址、所许愿望的“纳札”投入指定的纳札箱。如果带着自己抄写的经文，就把它放入另一个写经箱。接着，在赛钱箱（功德箱）投入香资，进行祈祷。参拜形式由巡礼者自行决定，有些人喜欢默默祈祷，有些人则诵读经文。这些在本堂诵读的经文主要是被称为本尊真言的《般若心经》和《光明真言》。如果持有念珠，请在参拜前后用双手搓揉。参拜时，请尽量靠边站一些，以便为其他巡礼者留出空间。

大师堂参拜

在大师堂参拜时，遵循与本堂参拜相同的步骤，从点蜡烛开始至祈祷结束。在这里诵读的经文是《般若心经》《光明真言》，以及四国遍路开创者弘法大师的真言。

纳经所

在本堂和大师堂祈祷完后，可以前往纳经所，在记录朝圣之路的手册“纳经帐”上加盖御朱印和写墨书（寺庙工作人员盖上本尊、灵场和寺庙红印，并用毛笔书写梵文和寺庙名称）。如果你有纳经挂轴和白衣，也可以同时在上面盖印和书写。纳经所还会向巡礼者赠送一张印着寺庙本尊画像的“御影”。

离开寺庙

走出山门后，转身向着本堂方向，手掌合十，鞠躬一次。