

诵经

对于虔诚的佛教徒来说，在每座灵场寺庙的本堂（正殿）和大师堂诵读经文是四国遍路巡礼中的重要环节。诵经和以供奉手抄经文替代诵经被称为“纳经”，即奉献经文之意。这个词语出现在与巡礼有关的许多场景中，比如巡礼者在参拜本堂和大师堂后会前往“纳经所”，然后寺庙工作人员在名为“纳经帐”的手册上盖上代表本尊、灵场和寺庙的朱印，并用毛笔撰写梵文和寺庙名称。严格来说，这一步的朱印和墨书是为了证明手册的主人在灵场里奉献过经文。能读懂日语且想尝试诵经的巡礼者可以买一部经书，里面按顺序写着需要诵读的经文。诵经时会发现在本堂和大师堂里诵读的经文有什么不同。

在本堂诵读的主要经文是被视为本尊真言的《般若心经》和《光明真言》。本尊真言几乎都用平假名写在本堂的木板上，初次诵经的巡礼者可以只读这些字，最好连读 3 遍。在大师堂诵读的经文是《般若心经》《光明真言》和四国遍路开创者弘法大师的真言。初次巡礼者最好从最后一部真言开始，它只有 8 个字：南无大师遍照金刚(namu daishi henjo kongo)，通常需要至少重复诵读 3 遍。