

如何参与四国遍路巡礼

虽然四国遍路巡礼的目的是参拜佛教寺庙，但任何人都可以参加，无论他们的宗教信仰或归属如何。参加方式也并没有严格规定，巡礼者无需一次走完整条路线，也无需按照 1 至 88 或 88 至 1 的顺序来进行。并且，除了步行，自驾、乘坐巴士、列车或出租车往来于寺庙之间也同样被认可。每座寺庙都是一个独立的目的地，而不仅仅是大型朝圣之旅的一部分。

不过，巡礼者还是需要留意一些朝圣的基本准则。首先，巡礼者应当考虑穿上带袖或无袖的白衣，戴上斗笠，以及带上若干醒目且富有象征性的物品。在大多数大型寺庙都可以买到这些装备，其中一些寺庙还配备了英文版指南和地图。第二，巡礼者应当与其他巡礼者以及当地居民积极互动，哪怕只是沿途打个招呼。这种交流往往会带来意外的发现和难忘的邂逅。最后，建议巡礼者提前预订住宿。除了酒店和旅馆之外，还可以选择在寺庙宿坊过夜。部分寺庙不仅提供含餐的住宿，还会让巡礼者参与晨课或晚课。