

## 什么是四国遍路？

“四国遍路”以参拜四国岛上八十八座佛教寺庙为核心，是一项极为独特的体验。这些寺庙分散在四国岛的德岛、高知、爱媛和香川四个县，如果步行完成，全程超过 1400 公里。在这条朝圣之路上，巡礼者需要穿越城市、村庄、森林和农田，需要顺着山间小路攀登，还要沿着太平洋和濑户内海的海岸线徒步，所以一路上能遇见各种地形风貌。

朝圣是四国日常生活的重要组成部分，巡礼者可以按照自己的意愿制定行程，而无需遵循单一路线。当地居民至今还在遵循着传承了数世纪的习俗，为巡礼者提供食物、饮料、小礼物甚至住宿。人们参与四国遍路巡礼的原因多种多样，有的把它当作一种精神修行，有的则期望它是一场发现之旅，而对更多人来说，它是一种旅行方式。但只要遵循一些基本准则，并保持尊重和宽容的心态，任何人都可以踏上四国遍路，无论其宗教信仰或归属如何。