

嬉野茶概览

嬉野地区的茶叶种植始于 15 世纪中期，相传是来自中国的唐朝人发现“不动山皿屋谷”的气候和土壤条件很适合茶叶种植，于是播下了第一批茶种。

植物特征

茶树是木本植物，通常高度不会超过 2 米。叶长一般介于 5 到 7 厘米之间，叶面呈深绿色，表面光滑，叶型椭圆、尖头、有锯齿边。10 月至 11 月间开芬芳的白色花朵，但有时人们会刻意掐去花苞，促发新芽，以实现一年多收。茶树的花朵为五瓣，直径约为 2 到 2.5 厘米。茶树的果实为三角形荚囊，内含三粒茶籽，日本地图上用来表示茶园的图标便取材于此。

茶树的生长条件

亚热带气候和适宜的湿度是茶树生长的理想条件。土质以微酸性为佳，PH 值应介于 5.4 到 5.8 之间。理想的年降雨量为 1140 到 1270 毫米。如果气温降到 11° C 以下，霜冻就可能对土壤中天然高浓度的矿物质和维生素造成破坏，进而严重损害茶叶品质。干燥的天气同样很容易影响到茶树生长，干旱情况下尤甚。

茶的成分

茶中含有抗氧化物和咖啡因，它们是茶涩味的来源。维生素 A、B、C、E 及茶氨酸等游离氨基酸，则决定了茶的风味。抗氧化物经冲泡可溶入水中，它们在味道浓烈、偏苦的茶中含量更高。

抗氧化物被认为对健康有诸多裨益，例如预防癌症，抑制血液中胆固醇的含量，降低血压，乃至抗菌、抗病毒等。茶汤中的咖啡因含量通常介于 2%到 4%之间，可以提振精神，同时可能提高新陈代谢水平，刺激中枢神经系统。此外，茶叶中蕴含的氨基酸成分也可能具有降低血压、调节大脑与神经功能的功效。