

## 日本茶的历史概览

茶树原产于东亚与南亚地区，早在 2200 多年前就出现在了缅甸北部与中国西南部交界的地带。平安时代(794-1185)，茶首次自中国传入日本。永忠、最澄、空海等著名佛教僧侣相继在 9 世纪将茶带到了日本，其中，永忠有可能早在公元 815 年就将茶进献给了嵯峨天皇(约 809-823)，这被认为是日本茶饮文化的开端。

及至镰仓时代(1185-1333)，茶成为了幕府成员的地位象征，此后，随着茶道各流派的形成，茶道艺术不断得以发展。

## 抹茶的起源

12 世纪末，佛教僧人荣西创立了一套茶道规范，并在其中推荐了粉末状的茶，这就是“抹茶”。抹茶的起源应该与以高级团茶（经蒸制后压紧成团的茶叶）制成的绿色茶粉有关。人们将这种粉末放入碗中，取水壶注入热水，然后用竹筴搅打茶汤使之起泡，最终形成绵密浓稠的泡沫质地，一如今天的做法。

## 煎茶的起源

1661 年，一位法号“隐元”（法名“隆琦”，亦称“隐元隆琦”）的中国禅僧东渡日本，在京都宇治建立万福寺、开创了禅宗教派黄檗宗。人们认为“煎茶”的普及与他有关，也就是直接以沸水冲泡带茎的茶叶饮用。在隐元禅师的影响下，饮茶成为了江户时代(1603-1867)渗透整个社会的习惯。

## 嬉野茶的起源与炒制方式

大约 600 年前，人们开始在嬉野地区种植茶树。当时，吉村新兵卫(1603-1657)在周边丘陵地区开垦了大量荒地建造茶园，因此被誉为“嬉野茶之父”。直到今天，这里的茶园中还能找到当年他种下的茶树，其中包括被称为“大茶树”的古茶树，这株茶树已有 340 多年树龄，身姿格外高大。

“釜炒”茶法是嬉野地区独有的制茶方式，出现于 500 多年前。炒茶时，要将带茎的茶叶放入倾斜 45 度的铁锅中，在 300° C 的高温下烘烤，同时搅拌炒焙，让茶叶最终定型为它标志性的蜷曲状。

## 国际声誉

嬉野出产的茶因其优秀的品质，长期以来一直备受海外来访者推崇。1823 年，德国医生、植物学家菲利普·弗朗兹·冯·西博尔德(Philipp Franz von Siebold ; 1796-1866)来到日本研究乡土民俗文化，搜集动植物样本，嬉野出产的釜炒茶便是他的收藏之一。

江户时代，日本几乎完全断绝了与外部世界的贸易往来，直到明治时代(1868-1912)才逐步恢复海外贸易。远见卓识的长崎女商人大浦庆(1828-1884)第一个将嬉野茶出口到其他国家，很快，日本茶在海外大受欢迎。得益于大浦庆开创性的努力，嬉野茶如今已得到了世界各地人们的喜爱。