

## 青岛神社：净化仪式

为了以洁净的身心面对神明，在前往神社本殿（正殿）参拜前，需要先在神社内一个叫“手水舍”的水池旁完成净化仪式，即用那里的水钵及长柄水杓来洗手、漱口。手代表身体，口象征灵魂。

### 净化仪式步骤：

1. 微鞠一躬，然后上前至水钵边。
2. 从钵中舀一瓢水，倒一些在左手上。
3. 换手，将水杓交到左手，倒一些水在右手上。
4. 再次换手，左手窝起呈勺状，往里倒入适量水，捧水漱口。
5. 再次冲洗左手。
6. 竖起水杓，让杓中余水沿杓柄流下以清洗杓柄，以备后来者使用。
7. 将水杓放回水钵处。
8. 再次微鞠一躬，离开手水舍。