

禊之池

“禊”（音同“戏”）是神道教的核心仪式之一，意思是洗濯净化，即在参拜前洁净身心，它与日本创世神话有关。神话里的“伊邪那岐命”和“伊邪那美命”兄妹是生育日本列岛及岛上众神的创世神明，不料妹妹意外身死，伊邪那岐命深入黄泉试图带回妹妹不成，返回人世后，他跳入河中洗涤黄泉污浊，诸多神明就此诞生，包括神道教的三位大神：太阳女神“天照大御神”；黑夜之主，月神“月读命”；海洋与风暴之神“建速须佐之男命”。

8 世纪，奈良的学者首次将日本神话整理成文，编为《古事记》一书。或许是出于心目中最接近日出及神域的考虑，他们将这次洗濯净化的地点放在了遥远东南一隅的日向国（今宫崎县）。故事中那个草木长青的河口只是永生的象征，却被后人附会到了日向国的好几个地方，其中就包括宫崎市内的“禊之池”。