

日本神话：禊

返回生者的世界后，“伊邪那岐命”想要立刻洗掉在黄泉之国沾染的污浊。于是，他脱掉衣服，整个人浸入水中清洗身体，这就是日本传说里的第一次洗濯净化仪式，称“禊”（音同“戏”）或“祓”（音同“福”）。从他丢下的衣物里生出了一系列新的神明，清洗过程中又诞生了更多的神明。最后，当他洗到脸部时，神道教众神之中最重要的三位出现了：洗涤左眼时诞生了太阳女神“天照大御神”；洗涤右眼，有了月神“月读命”；海洋与风暴之神“建速须佐之男命”则在他清洗鼻子时诞生。至此，诸神诞生，创世神话告终。

在日本第一部书面历史著作《古事记》的记载中，伊邪那岐命的这次洗濯净化发生在日向国（今宫崎县）。公元 8 世纪时，身处当时首都奈良的宫廷学者们首次着手整理日本神话，之所以选择日向国为故事发生的地点，很可能是因为它地处遥远的东南方，被认为是最接近东升的旭日，亦即最接近神域的地方。这种与太阳的特殊关联同样体现在当地地名上。在进入现代社会以前的日本，日向国是全国唯一以“日”字入名的县级行政区域。

“禊”是神道教的核心仪式之一，通常用于参拜前完成对身、心两方面的净化。在神社里，到访者在入口的手水舍清洁手和口，即可视为完成禊礼。