**淨土平的動植物和鳥類**

淨土平具有多樣的環境，成為無數動植物和鳥類的家園，從春季到秋季，濕地和湖邊開滿野花，落葉樹和針葉樹組成的原始林覆蓋整個地表。到了夏季會有許多候鳥聚集，獼猴和黑熊等本土哺乳動物則棲息在遠處的林地。

**淨土平的植物**

淨土平的濕地、湖泊和森林，是亞高山帶苔蘚、野花、落葉樹、針葉樹和灌木等植物的理想生長環境。

淨土平的森林大多是亞高山帶針葉林，像吾妻五針松（學名：Pinus parviflora）是吾妻山脈的本土五針松亞種，常用於製作盆栽。至於大白時冷杉（學名：Abies mariesii）則是本州北部山區原生的常綠樹，具有耐寒的特性。許多生長在淨土平的大白時冷杉樹枝朝東生長，西側樹幹則光禿禿的，是因在冬季強烈西風的吹襲下而形成像旗幟一樣的形狀。

生長在淨土平的落葉樹中，岳樺（學名：Betula ermanii）是最主要的樹種之一，特徵為優美的銅色樹皮，以及在秋季會變為金黃色的心形樹葉。

到了雨季（6月中旬至7月下旬），淨土平的濕地上點綴著白毛羊鬍子草（學名：Eriophorum vaginatum）白雪般的絨毛，以及岩鏡（學名：Schizocodon soldanelloides）的粉色鐘形花朵，此時珍車（學名：Geum pentapetalum）也綻放著小小白花。至於食蟲植物毛氈苔（學名：Drosera rotundifolia L.）則在濕地的酸性土壤中茁壯生長，在7月至8月間以黏性捲鬚捕食昆蟲。其他一些原生高山花卉會在夏末秋初開花，比如綻放紫色喇叭狀花朵的蝦夷龍膽（學名：Gentiana triflora var. japonica）。

根本石楠花（學名：rhododendron brachycarpum f. nemotoanum）是一種稀有的原生常綠灌木，會開出一簇簇淺粉色的花朵。7月時，遊客有機會在桶沼或兔平一帶，發現平常很難見到的根本石楠花，它是白山石楠花（學名：rhododendron brachycarpum）的亞種，於西元1903年在吾妻山脈被發現。

**淨土平的動物**

淨土平是多種日本原生動物的家園，像是日本睡鼠、貂、鼬、白鼬和野兔皆棲息於此，較大型的原生物種則包括日本赤狐、日本髭羚、日本獼猴和亞洲黑熊。

**淨土平的鳥類**

夏季期間，許多鳥類在淨土平的森林、濕地和湖泊棲息、繁殖和築巢，並以附近豐富的昆蟲、幼蟲、種子、野草和花卉為食。

在淨土平經常可見星鴉和煙腹毛腳燕（燕科亞種）的身影。星鴉終年生活於此，特徵是布滿白色斑點的棕褐色羽毛，夏季則能在湖泊和濕地觀賞成群的綠頭鴨和花嘴鴨等水鳥。此外，這裡經常聽到日本歌鴝、歐亞鷽、藍尾鴝和夜鷹的歌聲，不過很少看到牠們現身。