**乘鞍本宫**

乘鞍本宫的本社（主殿）坐落在乘鞍岳的剑峰（乘鞍岳最高峰，3026米）之巅。这是一家古老的神社，数世纪中，前来参拜的朝圣者和徒步旅行者络绎不绝。神社简朴的木建筑里供奉的是神道教中最重要的太阳女神——天照大神。相传登顶参拜就能得到天照大神的护佑。许多登山客都会赶在天亮前登顶观赏日出，在第一缕阳光照亮山巅之际感受神的存在。

乘鞍本宫原名鞍岭神社，已有800多年的历史。1181年，名将木曾义仲(1154-1184)的家臣登临山顶，在此安置一尊金像，祈祷源平合战的胜利。据说，既是诗人又是雕刻家的苦行僧圆空(1632-1695)也曾登顶参拜。1949年，神社改名乘鞍本宫，现在的建筑也于同年修建。

从乘鞍岳畳平汽车总站步行到乘鞍本宫约需1.5至2小时，往返差不多3小时。如果想要参拜又不打算攀登剑锋，汽车站内还有一个专供无法登顶的人参拜的“遥拜所”。这个小神社又被称为“中之社”，它于1953年专门为保佑乘鞍岳的登山者和旅行者的安全而修建，现在的建筑则重修于1974年。想要登上顶峰的话，请一定在此参拜，祈祷旅途安全。