

御田（神聖稻田）

在日本，稻米和宗教密切相關。水稻種植期始於神道教儀式，也結束於神道教儀式：插秧時要舉行為祈禱豐收的「田植神事」；收割時還要舉辦為感謝神明恩賜的「收穫祭」。

在四大本宮南邊的這片古老稻田裡，種著奉獻給神明的聖米。據說這片「御田」在西元 211 年大社成立之時就已存在，住吉大社的創辦人神功皇后從本州西部招來經過特別訓練的「植女」負責耕種。

平時的稻田十分安靜，在繁華的大都市大阪，這樣的農耕地非常罕見。歷史上，住吉大社曾管理著許多稻田，但隨著城市現代化進程，只剩下了這片御田。研究人員在稻田裡發現了多類原生植物，比如一種只在鹽鹼地上生長的棒頭草。由此可知，大阪灣曾一度延伸到大社的門口。

御田植神事

每年 6 月 14 日，平日安靜的御田裡會舉行插秧儀式「御田植神事」。牛耕地、手插秧的御田植神事，忠實再現了住吉大社創辦初期最原始的儀式場景，它也是日本最著名的插秧儀式之一，被指定為國家重要非物質民俗文化財產。

御田植神事從淨化秧苗和參與者的儀式開始，然後被盛裝打扮的公牛拉著木犁下地耕作，再用聖水淨化稻田。當打扮成「植女」的女人們開始插秧時，身著五彩繽紛服飾的舞者和樂師會在田邊表演。據說節日的熱鬧和能量能讓秧苗生機勃勃，活力滿滿。