

誕生石

住吉大社從古至今都以保佑平安分娩著稱。據說，大社的創辦人——西元 3 世紀傳說中的神功皇后在其丈夫仲哀天皇去世後，為了保護腹中的應神天皇，懷胎三年才生下他。

誕生石的傳說始於島津忠久（1179-1227）的出生，他是島津武士家族的創始者。根據其家族的傳說，島津忠久的母親是著名武將比企能員（?-1203）的妹妹丹後局（1151?-1216），父親則是建立日本第一個幕府——鎌倉幕府（1185-1333）的源賴朝（1147-1199）。

傳說，身懷六甲的丹後局被源賴朝的正室北條政子（1157-1225）誣陷後，被迫逃離了鎌倉。在前往和歌山熊野的途中，她躲入住吉大社，緊緊抱著這塊大石頭生下了島津忠久。島津忠久成年後被源賴朝任命為大隅國和薩摩國（今鹿兒島縣）的軍事行政官，他的後代成為日本最傑出的武士家族之一，巔峰時期統治了九州的大部分地區。

從誕生石四周的圍欄內撿到的小石頭，自古被認為可以保佑孕婦安全分娩。