

上宮

宇佐神宮的祭典儀式和祈禱活動大多都在上宮舉行。這裡供奉著神宮的三尊主祭神：八幡大神——傳說中的日本第 15 代天皇應神天皇的神格化身，被視為國家和皇室的守護神；神功皇后——應神天皇的母親，保佑安產；比賣大神——三位海洋女神的合稱，是保護航海安全的神祇。

通常，參拜神社的方式是：鞠躬兩次，拍手兩次，雙手合十默禱，最後再鞠躬一次。但在宇佐神宮稍有不同，需要拍手四次。此外，無論在上宮還是下宮，都建議遊客不要只參拜中間的本殿（正殿），應對供奉三位主祭神的三座御殿一視同仁，逐一參拜。

上宮的三座御殿都是起源於宇佐神宮的八幡造式建築，這種樣式的主要特點在於前後排列的雙重屋頂中間，有共用的雨樋（排水槽）相連。因此，雖說側面看來像是隔著走廊的兩棟獨立切妻造（懸山頂）建築，但其實是同一座社殿。殿內分為外廳和內廳：外廳設神座，稱「御椅子」；內廳設帶幔簾的寢台，稱「御帳台」。人們相信，神祇白天在外廳聽取祈禱，夜晚回到內廳休息。三座御殿內部都繪有鳳凰，裝飾華麗。據說日本共有大約 4 萬座八幡神社，但保留傳統木結構八幡造社殿的不足 10 家。

上宮域內還有三個較小的神社，分別是三座本殿的守護神社。春日神社是守護八幡大神的御殿，社內供奉著自古就齋侍天照大神、八幡大神的神明。北辰神社是守護比賣大神的御殿，供奉宇佐神宮所在地的土地神，值得一提的是，北辰神宮也是宇佐神宮域內一座八幡造建築範例。住吉神社是守護神功皇后的御殿，社內供奉三位為神功皇后祈福的神明。除了以上神社之外，上宮的圍牆邊還有一棵大楠木（樟樹），是祭祀八幡大神子女的地方。

八幡大神的第一座御殿於西元 725 年在小椋山建成，現在的上宮重建於 1859 年至 1861 年間。經過了 2012 年至 2015 年的大規模修葺，如今這座有著朱紅柱子、雪白牆壁和檜皮葺屋頂的殿宇，在藍天與周遭樹木的映襯下顯得格外美麗。上宮的三座御殿都被指定為國寶，北辰神社、南中樓門、西大門被指定為大分縣物質文化財產。