

一切經山和東吾妻山

一切經山

造訪一切經山（標高 1,949 公尺）時，可見到東側的大穴火口不斷冒出蒸氣和火山氣體，這座火山約於 30 萬年前形成，現仍十分活躍，但一般來說可以安全攀登，只是在火山活動增加期間，人們會對其密切監測，步道也不會對外開放。

通往山頂的道路從淨土平遊客中心出發，途經淨土平濕地，單程約需 90 分鐘，步道從酸平濕地登山點開始變得陡峭，大部分路段覆蓋著火山碎屑，讓徒步行走變得相當艱難。

登上山頂後，遊客可以欣賞五色沼的景致，這些火山口湖因迷人的鈷藍色而遠近馳名。

五色沼的不遠處則坐落著西吾妻山脈。經過一切經山山頂往返遊客中心和五色沼約需 4 個小時；若經由鎌沼和姥原濕地返回則需 5 小時。

儘管這個地帶瀰漫火山氣體，不過曲芒髮草、日本虎杖、篤斯越橘和一個岩高蘭的日本亞種等部分草木，仍能在山上的一些區域生長。

一切經山是日本東北最活躍的火山，山上置有監測設備，即使只是微震也能感應出來。

不過在此健行時，仍務必注意安全，並留意以下事項：避免吸入從火山口散發的火山氣體、帶上適當的健行裝備、確保有充足的時間走完行程，並請留意天氣預報。

東吾妻山

東吾妻山（標高 1,975 公尺）位於淨土平西南部，通往山頂的步道始於淨土平遊客中心，途經鎌沼和姥原濕地，在整個春、夏和秋季期間，都能欣賞到生機盎然的亞高山帶植物和盛開花卉。

抵達姥原濕地後，步道前方大部分都是大白時冷杉（學名：*Abies mariesii*）森林。登上山頂後，遊客能以全景視角觀賞吾妻山脈和裏磐梯的美景，也能看到磐梯山和豬苗代湖，天氣狀況良好時，還有機會眺望遠處的飯豐山和月山。

遊客可以沿著相同的路線返回遊客中心，或著向南往景場平濕地的步道下山，不過步道相當陡峭，而且經常泥濘不堪，因此只建議有經驗的人士前往。走完通過姥原濕地的往返路線約需 3 小時，途經景場平濕地的往返路線則約 4 至 5 小時。