

## 淨土平的濕地

淨土平高原的海拔約 1,600 公尺，大部分由濕地、落葉樹與常綠樹的混合林組成，當中的濕地也是各種動植物的棲息地，包括候鳥和稀有的亞高山帶植物。雨季期間（6 月中旬至 7 月下旬）野花競相盛開，遊客可以欣賞岩鏡開出亮粉色的花朵、白毛羊鬍子草，以及綻放一簇簇淺粉色花朵的白山石楠花，周圍另有多條從淨土平遊客中心出發的自然步道，走完全程需 20 分鐘至 5 小時不等。

## 淨土平濕地

大部分生長在淨土平濕地（標高 1,580 公尺）的植物，是由西元 1893 年一切經山火山噴發後形成的原始植被，除了苔蘚和亞高山帶植物外，各處也遍布低矮的日本五針松。夏季時候鳥會來此棲息，而且一年四季都能看到日本野兔、貂和白鼬等動物。

遊客可以走上起點位於淨土平遊客中心的木棧道（約需 20 分鐘），即可近距離觀察淨土平濕地獨特的植物及生態，而且部分路段可供輪椅通行。

## 酸平濕地

酸平濕地（標高 1,766 公尺）是一小片的濕地帶，靠近鎌沼北端，種類繁多的亞高山帶植物在此生長。夏季時，四處綻放著本土植物深山龍膽（學名：*Gentiana nipponica*）的紫色花朵。從淨土平濕地出發，大約 40 分鐘就能抵達酸平濕地。

## 姥原濕地

在 5 月下旬至 6 月上旬時，姥原濕地可見到白毛羊鬍子草長出白色的絨毛，日本高嶺櫻淺粉色的花朵也一齊綻放。到了 6 月至 7 月間，珍車開出美麗的白色小花；7 月至 8 月則有篤斯越橘淺粉色的花朵盛開。姥原濕地（標高 1,778 公尺）位於鎌沼西南側，東北側則坐落著酸平濕地。從淨土平遊客中心出發，到姥原濕地約需 1 個小時。

## 谷地平濕地

谷地平濕地與世隔絕，周圍群山環繞，緊鄰一片大白時冷杉（學名：*Abies mariesii*）原始林，並生長著種類繁多的亞高山植物，到了秋季，濕地上的野草變成橙色和金色，十分壯觀。

若想前往谷地平濕地（標高 1,504 公尺），可從姥原出發，沿著一條森林密布的崎嶇步道走約 1 個小時。至於通往濕地周圍木棧道的路線，遊客則會經過一條河，而且在通過部分路段時必須在岩石間跳躍，於是在雨季或下完大雨之後，可能會因水位過高而無法通行。從淨土平遊客中心往返約需 5 小時，只建議有登山經驗的遊客前往。

## 景場平濕地

東吾妻山（標高 1,975 公尺）所流出的地下水滋養著景場平濕地（標高 1,690 公尺），讓許多種類的本土亞高山帶植物得以在此茁壯生長，從春季到秋季，各種花卉爭相綻放，岩鏡在 6 月開出美麗的粉色花瓣；9 月則可見到「蝦夷龍膽」（學名：*Gentiana triflora* var.

japonica) 迷人的紫色花朵。

前往景場平濕地時，若從東吾妻山山頂出發約需 1 小時；從磐梯吾妻天際線公路沿線的鳥子平登山口出發則約需 30 分鐘。

### **鳥子平濕地**

鳥子平（標高 1,606 公尺）是高山（標高 1,804 公尺）山腳下的一小片沼澤地，周圍環繞著由赤蝦夷松、庫頁冷杉和大白時冷杉組成的針葉林。6 月時可看到珍車盛開，其特徵是小巧的白色花瓣和黃色花蕊。每隔幾年則能在 6 月至 7 月間欣賞眾多小梅蕙草（學名：*Veratrum stamineum* var. *gladrum*）一齊綻放，白色的花朵簇擁著 1 公尺長的花莖，將整座濕地妝點成一片潔白的世界。

遊客若想前往鳥子平濕地，從磐梯吾妻天際線公路沿線的鳥子平停車場出發，只需一小段路程，或者也可從兔平出發，行走 2 公里便能抵達。

### **姆平濕地**

從兔平停車場啟程，步行 20 分鐘即可抵達姆平濕地（標高 1,658 公尺），道路兩旁種植著成排的岳樺。6 月時，草茱萸和舞鶴草紛紛盛開，一片片白色的花朵緊貼地面，景色非常壯觀，此外，姆平濕地也生長著大量的小梅蕙草，每隔幾年便會在 6 月至 7 月間綻放，形成一大片花海景色。