

淨土平的湖泊

淨土平有幾條步道通向湖泊，周圍生長著各種亞高山帶植物，春去秋來且繁花不絕。其中一些湖泊是火山口湖，地下水和雨水匯集於此，其他湖泊則擁有令人讚嘆的清澈或湛藍湖水，每座湖泊都具有其獨特的魅力，而且從淨土平遊客中心步行（10 分鐘至 2 小時）就能抵達。

鎌沼

在春夏秋三季，鎌沼（標高 1,770 公尺）野花競相綻放，吸引遊客前往，在 8 月至 9 月間，稀有的本土植物吾妻星草（學名：*Eriocaulon takae*）盛開，每朵花的細莖上擎著一朵小小星形花蕾；6 月時有岩鏡美麗的粉色花朵；8 月至 9 月間，蝦夷御山龍膽（學名：*Gentiana triflora* var. *japonica* f. *montana*）展現迷人的紫色花朵。至於西側和南側邊緣則長滿枝葉扶疏的小梅蕙草（學名：*Veratrum stamineum* var. *gladrum*），它們每隔幾年在 6 月至 7 月間綻放，形成一片白色花海。

鎌沼直徑約為 1,000 公尺，深 6 公尺，因其彎曲的形狀看來像「鐮刀」而得名，位置靠近酸平濕地和姥原濕地，北側則是一切經山。若要前往鎌沼，從淨土平遊客中心出發，經由一條 5 公里長的環形步道便能抵達（往返需 2 小時）。

五色沼（魔女之瞳）

五色沼位於火山口中，色彩斑斕而令人著迷，有「魔女之瞳」的美譽，在不同的天氣下，以及一天中不同的時段，顏色會從深藍變成令人驚嘆的藍寶石色，並且鑲著一層如夢似幻的翠綠。不妨從淨土平遊客中心出發，步行約 1 小時 20 分鐘能抵達一切經山（標高 1,949 公尺）山頂，可眺望低矮的高山灌木和針葉樹所環繞的五色沼，或者再走 20 分鐘到火山口邊緣，俯瞰直徑約 300 公尺，深 9 公尺的五色沼美景。

桶沼

桶沼（標高 1,600 公尺）直徑約 150 公尺，深 13 公尺，位於一座古老成層火山的火山口中，周圍環繞著茂密的落葉林，湖水呈深藍色，與春夏時節周圍蔥鬱的綠意，以及秋季繽紛多彩的樹葉形成鮮明對比。6 月至 7 月間，稀有的本土植物根本石楠花開滿淺粉色花朵，沿著通往桶沼的步道綻放。

從淨土平遊客中心出發，步行只需 10 分鐘即可到桶沼，再沿這條步道繼續走 10 分鐘，便會到達擁有一處營地和一座山間小屋的兔平。