

## 乘鞍本宮

乘鞍本宮的本社（主殿）坐落在乘鞍岳的最高點劍峰（3026 公尺）之巔。這是一家古老的神社，幾百年來前往參拜的朝聖者和健行旅行者絡繹不絕。神社簡樸的木建築裡供奉的是神道教中最重要的太陽女神——天照大御神。相傳登頂參拜就能得到天照大御神的庇護，所以許多登山客都會趕在天亮前登頂觀賞日出，在第一道陽光照亮山巔之際感受神的存在。

乘鞍本宮原名鞍嶺神社，已有 800 多年的歷史。1181 年，名將木曾義仲（1154-1184）的家臣登臨山頂，在此安置一尊金像，祈禱源平合戰的勝利。據說，既是詩人又是雕刻家的苦行僧圓空（1632-1695）也曾登頂參拜。1949 年，神社改名乘鞍本宮，現在的建築也於同年修建。

從乘鞍岳疊平轉運站步行到乘鞍本宮約需 1.5 至 2 小時，往返差不多 3 小時。如果想要參拜又不打算攀登劍峰，轉運站內還有一個專供無法登頂的人參拜的「遙拜所」。這座小神社又被稱為「中之社」，於 1953 年專門為保佑乘鞍岳的登山者和旅行者的安全而修建，現在的建築則重修於 1974 年。想要登上頂峰的話，請一定在此參拜，祈禱旅途安全。