

乘鞍岳的高山植物

乘鞍岳的自用小客車禁行令已實施數十年，保護了這塊僻靜之地的高山環境。儘管需要面臨隆冬的零下低溫、烈日的暴曬、強風的肆虐、匱乏的淡水等嚴酷的自然環境，高聳的山峰上仍然覆蓋著堅韌耐寒的苔蘚和開花的灌木。冬雪消融之際，乘鞍岳的高山植物立刻顯得勃勃生機。只需短短一個星期，白雪皚皚的景象就會轉變為滿目青翠、鮮花遍地的畫面。

很多高山植物品種都是 11,000 年前結束的最後一個冰河期的倖存者。隨著全球氣候變化，低地變暖，喜愛涼爽環境的植物種類逐漸往更高海拔地區生長。一些植物現在只能在山頂這樣的極端海拔高度上才能找到，因為那裡的漫長冬季和厚重的積雪近似冰河期的氣候條件。

奇妙荷包牡丹 (*Dicentra peregrina*，日本名稱「駒草」) 就是這些珍稀高山植物中的一種。它們粉紅色的花朵形狀像馬頭，日文名稱也因此而來。駒草花看似纖巧脆弱，羽毛狀的灰藍色葉子卻能在山坡的岩石夾縫中茁壯生長。

雅致而潔白的薄雪火絨草 (*Leontopodium Japonicum*，日本名稱「峰薄雪草」) 是歐洲阿爾卑斯山的象徵——火絨草 (俗稱雪絨花) 的近親。和雪絨花一樣，它們毛茸茸的白色苞片如同沾染了薄薄一層白色粉末的花瓣。「峰薄雪草」這個名稱正體現了它的生長環境和特徵。

同樣惹眼的還有盛開著流蘇狀粉色花朵的小岩鏡 (*Schizocodon sodanelloides*)，它生長在石縫間，圓形的葉片有著玻璃光澤。此外還有被稱作「苔桃」的越橘 (*Vaccinium vitis-idaea*)，它們的白色鈴鐺形花朵也很容易被發現。

觀賞高山花卉的最佳時節是 7 月至 8 月上旬，不過整個花季持續到 9 月才會結束。